

**D**YNAM'

# Team Building expert



Chez Dynam', nous aimons  
décliner le dialogue, l'établissement  
des objectifs, la concentration,  
la synchronisation des actions tout  
comme la répartition des tâches.  
**Pour cela, rien ne vaut l'esprit  
de jeu, la découverte et surtout  
la bonne ambiance.**

De la taille S à XXL, principalement  
sur mesure, les Teams Building  
que nous mettons sur pied sont  
destinés à tous les publics.

Nous sommes heureux de vous  
présenter par cette brochure  
un rapide aperçu de nos Teams  
Building récurrents.

## ATELIER CULINAIRE

---

# Quoi de plus sympa que d'être tous réunis et de se préparer à manger ?

En partageant un moment convivial, il est prouvé que l'esprit d'équipe s'installe. C'est pour cette raison que notre Team Building **Atelier Culinaire** est parfaitement adapté aux groupes qui ont envie de mieux se connaître.

Dans un véritable atelier de cuisine ou tout autre endroit adapté aux besoins du Team Building, l'entier du groupe prépare à manger. Une fois le repas prêt, tout le monde passe à table et déguste comme si on était à la maison.

*Convivialité, partage* et *discussion* s'installent alors naturellement. Plusieurs menus à choix.



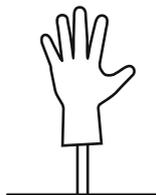
DJEMBÉS ! DJEMBÉS !

# Soyons unis, jouons du Djembe !

“C’est en associant ses forces et en se synchronisant que l’on peut vaincre.” Ce proverbe s’emploie pour souligner la nécessité de rester unis pour atteindre ses objectifs.

Ludique, l’**Atelier Djembé** fait découvrir les bases mêmes des percussions, mais pas seulement. En testant les différentes harmoniques, chacun expérimente le fait qu’il fait partie d’une équipe et que ses actions contribuent à la coordination du groupe.

*Les barrières tombent*, tout le monde est sur le même pied d’égalité tout en s’amusant.

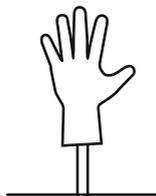


FRESQUE GÉANTE

# Créons ensemble une fresque et repartons avec !

À l'Atelier **Fresque Géante**, on crée une œuvre commune et on repart avec. Guidés par des professionnels des arts appliqués, on est encouragé à laisser libre cours à sa créativité commune et on réalise ensemble une ou plusieurs fresques géantes. Au terme de l'Atelier, on est invité à choisir un extrait de la toile conçue entre tous et qui est montée sur un petit cadre que l'on emporte comme souvenir !

On aime les Teams Building au terme desquels, il reste *quelque chose de tangible* et surtout à travers lesquels *l'échange* et la *communication* sont de mise.



BORN TO BE HELVETE

## L'ice breaker immédiat qui fédère les équipes en puisant dans les origines du folklore suisse.

En découvrant et en testant les traditions du folklore suisse, les équipes expérimentent les bases élémentaires de l'échange. Tout en s'amusant, le sentiment identitaire s'installe de façon naturelle pour déboucher sur l'appartenance à une identité forte.

L'Atelier se déroule tout au long de l'année, à l'intérieur ou à l'extérieur. Il se combine aussi avec des joutes sportives suisses. En un rien de temps, *les barrières tombent et laissent place à des équipes soudées.*

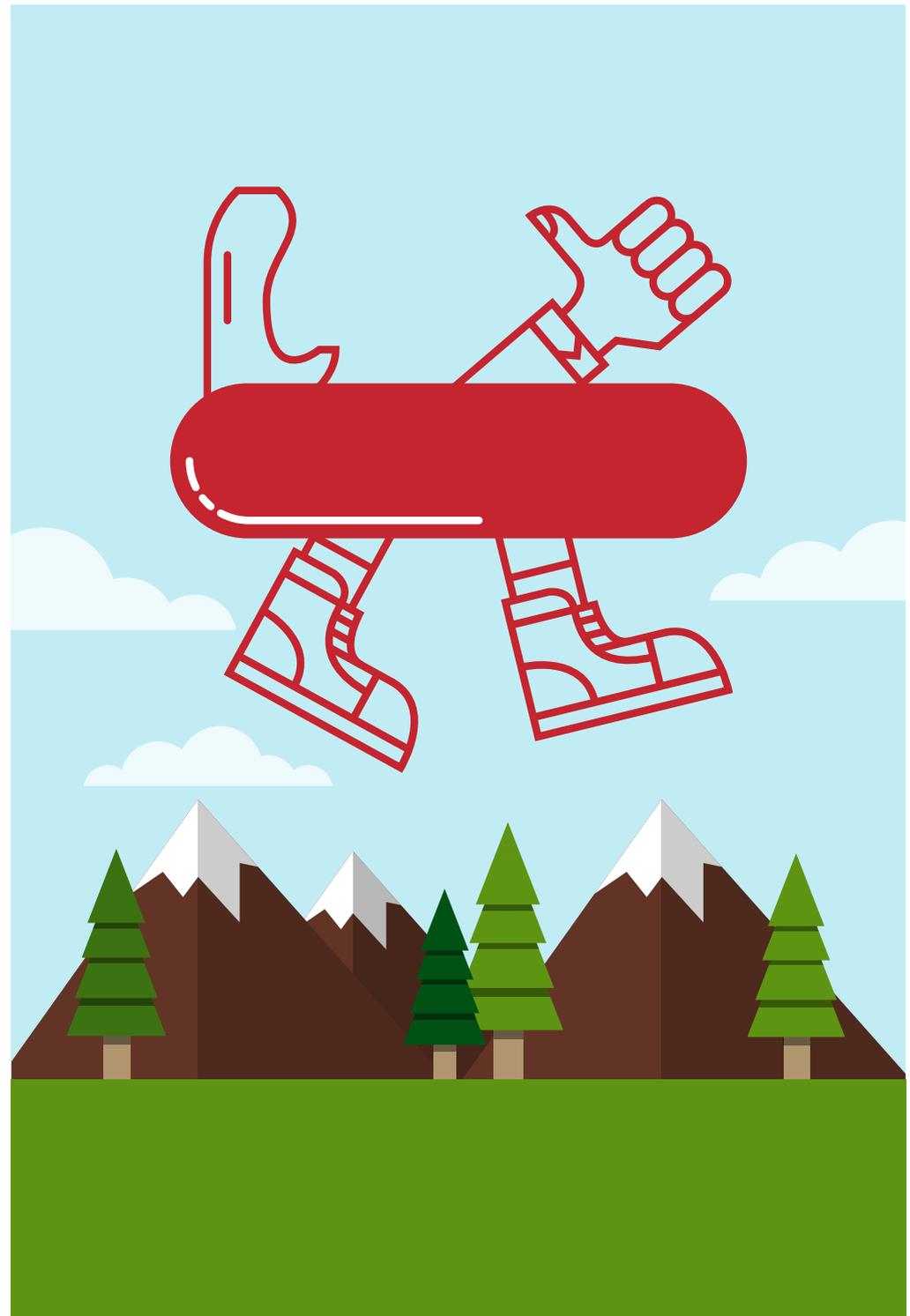


SI J'ÉTAIS SCOUT...

# Solidarité, Entraide et Respect, tel est le credo du scout.

Savez-vous que le mot scout est issu de l'ancien terme français "escoute" qui signifie "écoute"? Pour atteindre cet objectif, mais aussi pour développer l'apprentissage intellectuel et physique, les scouts s'appuient sur des activités organisées dans la nature. Au terme de ces dernières, ils acquièrent la certitude que rien ne vaut le travail d'une équipe.

À travers notre Team Building original, les équipes se mesurent à elle-même dans *un esprit de franche camaraderie*.



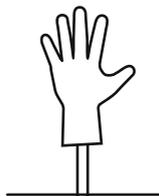
## ATELIER UPCYCLING

---

# Les équipes créatives sont les plus fortes !

En upcyclant – en créant un nouvel objet avec des objets à recycler – les équipes mettent à contribution leur créativité et leur recherche de solutions novatrices. Guidées par des professionnels des arts appliqués, elles sont encouragées à laisser libre cours à leur imagination.

Tout en créant et en construisant, les équipes prennent alors conscience que *rien ne se perd, tout se transforme*. N'est-ce pas là, l'essence même de l'évolution ?



MON STYLE, MES COULEURS

# Comment créer une bonne première impression.

Accompagné d'une coach professionnelle en colorimétrie et aidé par les membres de son équipe, chacune et chacun découvre et obtient la confirmation que certaines teintes lui vont bien et la/le valorise.

En partageant un moment convivial et résolument différent avec les membres de son équipe, on aide son prochain, on contribue à *son bien-être tout en s'occupant de soi*. Une façon originale d'apprendre à mieux se connaître et à connaître l'autre.



## ESCAPE ROOM

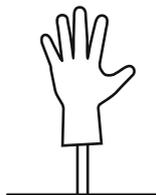
---

# Échappons-nous avant qu'Eliott Ness et sa bande de cracs ne débarquent...

Enfermés dans une salle d'un bar clandestin avec vos copains gangsters, il faut s'échapper! Au rythme de ce Team Building unique, les astuces et les énigmes sont à résoudre en équipe. Sans la participation de toutes et tous, il ne sera pas possible de trouver la clé de la sortie dans les 90 minutes chrono imparties.

Nous vous accueillons dans une salle que nous décorons entièrement en tripot avec 4 univers différents: le casino interdit, le vestiaire, le bar clandestin et la bibliothèque.

Au terme de **l'escape game**, un apéritif ou un repas peuvent être servis.



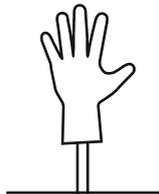
## DÉFI KAPLA

---

# Le parfait équilibre existe et s'applique au quotidien !

Tous ensemble, défions les lois naturelles de la physique et créons une construction Kapla gigantesque. Occupés à notre tâche, nous ne manquerons pas de collaborer ensemble, d'échanger tout au long de cet atelier, tout en expérimentant adresse et patience ! Un moment de stress est si vite arrivé...

Et lorsqu'il arrive, savons-nous comment le gérer ? Savons-nous nous soutenir et nous aider pour mieux rebondir ? Notre défi Kapla demande du calme et de la concentration, mais qui dit que cela n'est pas possible avec des rires et de la bonne humeur.



## STORY TELLING

---

# Et si vous preniez le temps de rédiger votre propre histoire ?

Le storytelling, c'est l'art de raconter une histoire. Véritable accroche narrative, il s'applique de plus en plus au monde de la communication. Depuis toujours, les bonnes histoires parlent au cœur du lecteur. Elles créent de l'émotion et remportent ainsi l'adhésion individuelle ou commune.

Basé sur les techniques du storytelling, les équipes apprennent les rudiments narratifs associés aux contes puis rédigent leur "meilleure histoire". Ludique et coopératif, notre team building ouvre les portes aux partages de connaissances.



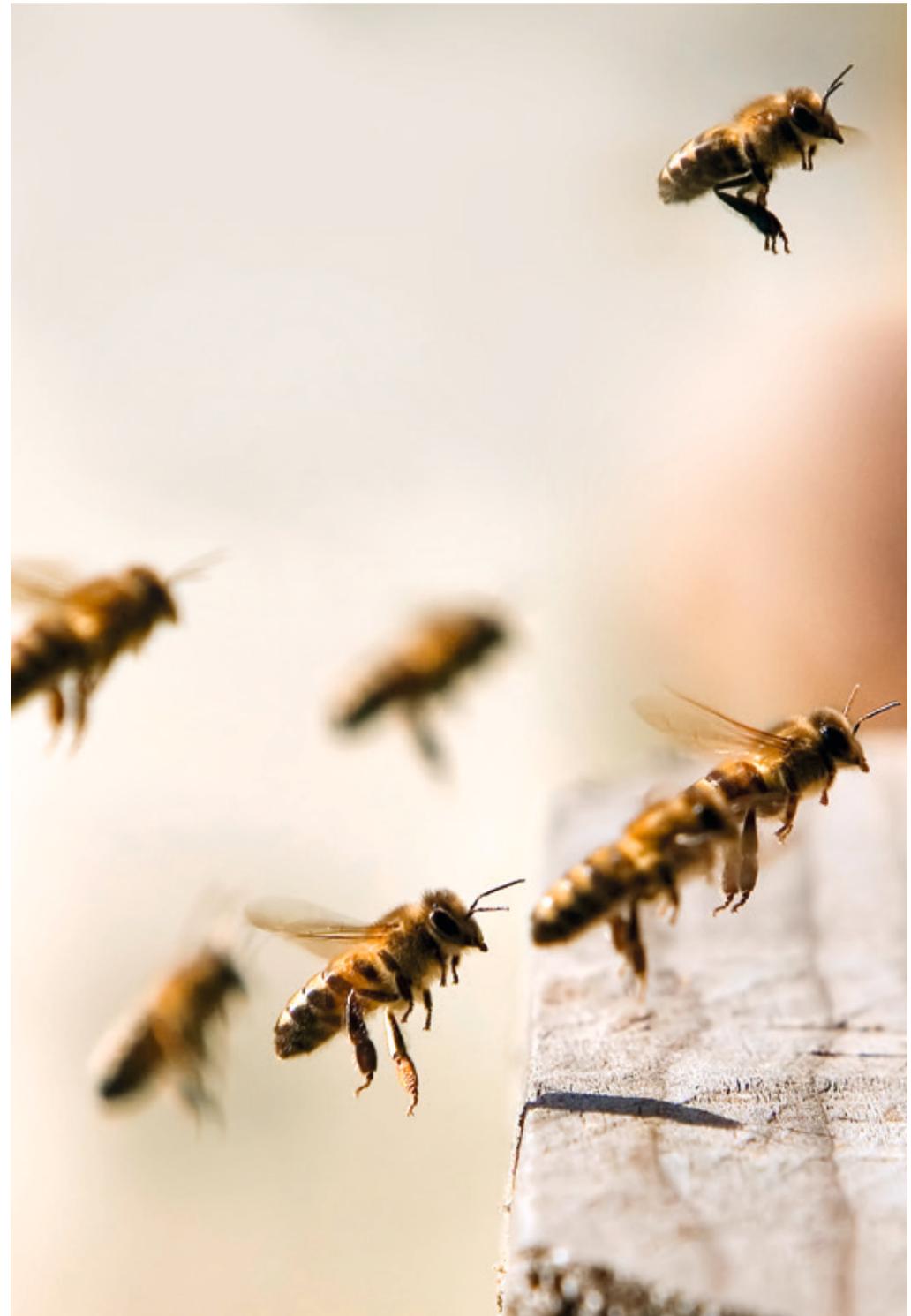
TO «BEE» OR NOT TO BE

---

# Penser autrement l'entreprise

Chaque entreprise regroupe des individus organisés collectivement qui ensemble reproduisent des biens et des services, tout comme les abeilles! **Mais en matière de réussite collective, ces dernières ont beaucoup à nous apprendre...**

Venez découvrir comment 7 leçons de management issues du monde des abeilles vous permettront de développer votre intelligence collective et solutionner ainsi des problèmes que chacun, individuellement ne pourrait résoudre. Encadré par des apiculteurs/trices professionnels et notre équipe, vous apprendrez, tout en vous amusant, à comment penser autrement vos projets d'entreprise.



YOGA DU RIRE

# Le rire, créateur de lien social...

A travers nos ateliers du rire, découvrez comment cette expression si anodine rapproche les individus et permet de renforcer les relations. En passant du rire guidé au rire réel et contagieux, vous serez surpris de constater combien la cohésion de groupe s'effectue de façon naturelle.

Et s'il est difficile de rire ou de provoquer le rire pour certains, nos ateliers ludiques leur prouveront que cela s'apprend tout simplement. La joie de vivre s'atteint aussi par ce biais et provoque une attitude win/win que beaucoup plébiscite. **Le Yoga du rire**, c'est facile, c'est accessible à tous et ça fédère les équipes de façon indéniable.



Route du Verney 4  
1070 Puidoux  
021 989 88 90  
079 612 78 41

**info@dynam.ch / Dynam.ch**

Plus d'informations  
en flashant ce QR code

