

D**DYNAM'**

**Team Building
expert**



Chez Dynam', nous encourageons le dialogue, la pertinence des objectifs, la synchronisation des actions tout comme la répartition des tâches.

Pour cela, rien ne vaut l'esprit de jeu, la découverte et surtout la bonne ambiance.

De taille S à XXL, principalement sur mesure, nos Teams Building sont destinés à tous les publics.

Nous sommes heureux de vous les présenter ainsi qu'un aperçu de nos nouveautés...



ATELIER CULINAIRE

Quelle joie d'être tous réunis à cuisiner un bon repas

En partageant un moment convivial, il est prouvé que l'esprit d'équipe se renforce. C'est pour cette raison que notre Team Building **Atelier Culinaire** est parfaitement adapté aux groupes qui ont envie de mieux se connaître. Dans un véritable atelier de cuisine ou tout autre endroit adapté, le groupe prépare à manger. Une fois le repas prêt, tout le monde passe à table et déguste comme si on était à la maison.

Convivialité, partage et discussions.

Plusieurs menus à choix.



DJEMBÉS! DJEMBÉS!

Soyons unis, en jouant tous du Djembé

“C’est en associant ses forces et en se synchronisant que l’on peut vaincre.” Ce proverbe s’emploie pour souligner la nécessité de rester unis pour atteindre ses objectifs. Ludique, notre atelier **Djembé** initie aux bases des percussions, mais pas seulement. En découvrant les différentes harmoniques, chacun-e expérimente l’appartenance au groupe et contribue à la coordination de l’équipe.

Les barrières tombent,
tout le monde est sur le même pied d’égalité
tout en s’amusant.



FRESQUE GÉANTE

Ensemble créons une fresque et repartons avec

À l’atelier **Fresque géante**, on crée une œuvre commune et on repart avec. Guidés par des professionnel·les des arts appliqués, chacun-e est encouragé-e à laisser libre cours à sa créativité pour réaliser ensemble, une ou plusieurs fresques géantes. Au terme de l’atelier, on est invité à choisir un extrait de la toile, qui sera découpé et monté sur un petit cadre que l’on emportera comme souvenir !

Nous aimons les Teams Building où **il reste quelque chose de tangible** et au travers desquels échange et communication se partagent.

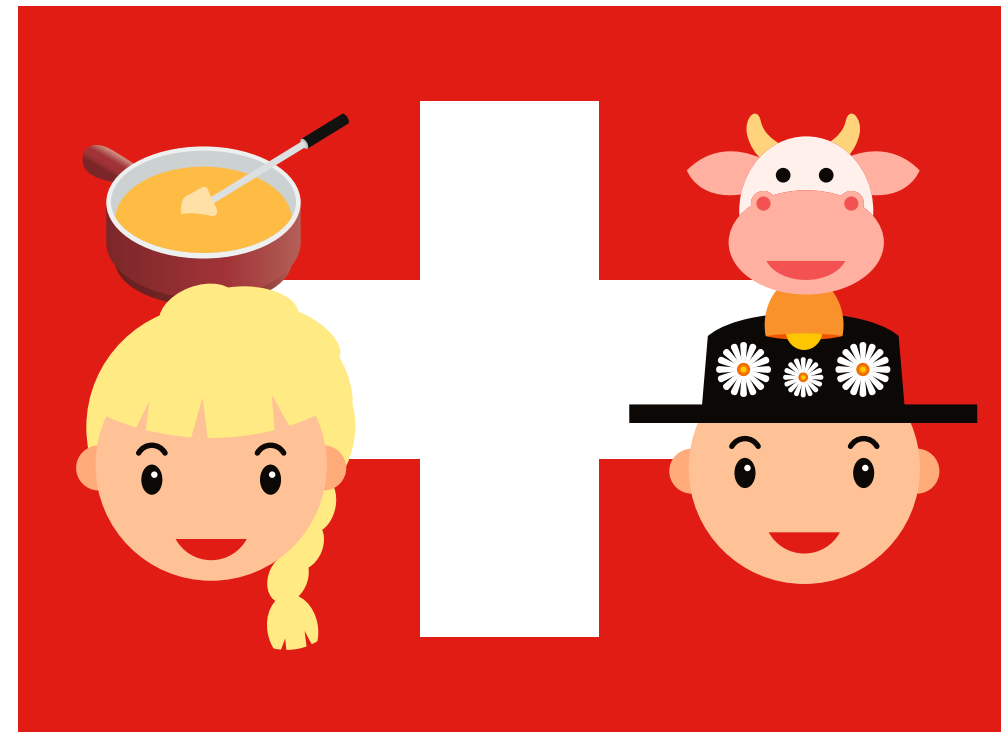


SI J'ÉTAIS SCOUT...

Solidarité, entraide et respect, tel est le credo du scout

Savez-vous que le mot “scout” est issu de l’ancien terme français “escoute” qui signifie “écoute” ? Pour atteindre cet objectif, mais aussi développer l’apprentissage intellectuel et physique, les scouts s’appuient sur des activités organisées dans la nature. Au terme de ces dernières, ils acquièrent la certitude que rien ne vaut le travail en équipe.

À travers notre Team Building original,
**les équipes se mesurent dans un esprit
de franche camaraderie.**



BORN TO BE HELVETE

Fédérer en puisant aux origines du folklore suisse

En découvrant les traditions de notre folklore, **les équipes expérimentent les bases élémentaires de l’échange.** Tout en s’amusant, le sentiment d’appartenance à une identité forte et ancrée se manifeste. Notre atelier **Born To Be Helvete** se déroule tout au long de l’année, à l’intérieur ou à l’extérieur. Il se combine aussi aisément avec des joutes sportives suisses.

En un rien de temps,
**les barrières tombent et laissent place
à des équipes soudées.**



ATELIER UPCYCLING

Les équipes créatives sont toujours les plus fortes

L'Upcycling (créer du neuf avec du vieux, fabriquer de toutes pièces un objet à partir de matériaux issus du recyclage) **permet aux participants de développer leur sens de l'observation et leur créativité dans la recherche de solutions innovantes.** Guidé-es par des professionnel·les des arts appliqués, les équipes sont amenées à laisser libre cours à leur imagination.

Les équipes comprennent l'essence de l'évolution où **rien ne se perd, tout se transforme.**



INITIATION À L'ŒNOLOGIE

Les beaux côteaux des vignobles suisses à vélo

Enfourchez nos vélos électriques et partez à la rencontre de vignerons, découvrir leur domaine et leurs productions. En chemin, participez au défi « **Les Accords Vin et Chocolat** », goûtez et comparez leurs arômes respectifs, trouvez leurs points communs et apprenez à les déguster ensemble. **Laissez-vous tenter par cette découverte de l'œnologie... à vélo !!!**

Nous vous proposons des **parcours de différentes durées**, adaptés à votre groupe.



DÉFI KAPLA

Le parfait équilibre existe et s'applique au quotidien

Tous ensemble, défions les lois naturelles de la physique et créons une construction Kapla gigantesque. Occupés à notre tâche, nous ne manquerons pas de collaborer ensemble, d'échanger pendant notre atelier, tout en expérimentant adresse et patience ! Pourtant un moment de stress est si vite arrivé... Saurons-nous comment le gérer et nous soutenir pour mieux rebondir ?

Notre défi Kapla demande calme et concentration,
dans la joie et la bonne humeur.



BRICK'MANIA

Construire et se défier aux briques Lego®...

Qui n'a pas joué aux Lego® enfant ? Nos défis menés en équipes, autour de la célèbre brique de plastique emboîtable, **vous permettront de conceptualiser et d'animer divers projets et situations**, tout en laissant libre cours à votre imagination, unis vers un seul et même objectif : la réussite de la plus épatante des constructions.

Au terme de l'activité, il apparaît pourtant que
chacune des réalisations mérite cette distinction.



TO «BEE» OR NOT TO BE

Repenser l'entreprise

Chaque entreprise regroupe des individus organisés en collectif, tout comme les abeilles dans leur ruche! **Pourtant en matière de réussite participative, elles ont beaucoup à nous apprendre...** Venez découvrir comment sept leçons de management issues du monde des abeilles permettent le développement d'une intelligence collective, afin de trouver en groupe, des solutions simples et adaptées à des problèmes insolubles individuellement.

Encadré·es par des apiculteurs·trices,
vous apprendrez comment revoir vos projets d'entreprise en vous amusant.



LAND ART

Développer sa créativité

Le Land Art, c'est très simple... il permet d'une façon originale de se connecter à la nature pour profiter de ses bienfaits : calme, détente, bien-être et lâcher prise. Pratiqué en groupe, le **Land Art développe la créativité des équipes** qui doivent se concerter et travailler ensemble pour trouver les meilleurs axes de construction. Un peu à l'instinct et avec l'aide des éléments naturels qui s'offrent à tous, une ou plusieurs œuvres communes sont créées.

Le résultat en étonnera plus d'un,
l'esprit d'équipe s'est formé, tout en laissant libre cours à l'inspiration de chacun·e.



MON STYLE, MES COULEURS

Comment créer une bonne première impression ?

Accompagné-e d'une coach professionnelle en colorimétrie et aidé-e par les membres de son équipe, chacune découvre les teintes qui lui conviennent le mieux et le-la valorise. En partageant un moment convivial et résolument différent avec les membres de son équipe, **on aide son prochain en contribuant à son bien-être, tout en s'occupant de soi.**

Une façon originale d'apprendre
à mieux se connaître et à connaître l'autre.



YOGA DU RIRE

Le rire, émotion positive et lien social

A travers nos ateliers **Yoga du rire**, découvrez comment cette expression rapproche les individus. En passant du rire guidé au rire réel et contagieux, vous serez surpris de constater combien la cohésion de groupe s'effectue naturellement. Et s'il est difficile de rire ou de provoquer le rire pour certains, nos ateliers ludiques montreront comment l'apprendre.

Le Yoga du rire fédère les équipes
tout simplement.



ESCAPE ROOM

Échappons-nous avant l'arrivée d'Eliott Ness

Enfermés dans un bar clandestin avec vos comparses, il faut vite s'échapper ! Au rythme de **notre Escape Room, les astuces et les énigmes sont se résolvent en équipe**. Sans la participation de tous-tes, il est impossible de trouver la clé de la sortie dans les 90 minutes imparties. Nous vous accueillerons dans une salle décorée entièrement en tripot avec 4 univers différents : le casino interdit, le vestiaire, le bar clandestin et la bibliothèque.

Au terme de l'Escape Game,
un apéritif ou un repas peuvent être servis.



STORYTELLING

Et si vous écriviez votre propre histoire ?

Le Storytelling est l'art de bien raconter une histoire, **véritable accroche narrative, il s'applique de plus en plus au monde de la communication**. Depuis toujours, les bonnes histoires parlent au cœur du lecteur et remportent l'adhésion individuelle ou collective. D'après les techniques du Storytelling, les équipes apprennent les rudiments narratifs associés aux contes puis rédigent leur "meilleure histoire".

Ludique et coopératif, notre Team Building
ouvre les portes aux partages de connaissances.



NOUVEAUTÉS 2026-2027

QUIZZ

Mesurez les connaissances de votre entreprise

Notre jeu questionnaire, spécialement conçu, consiste à tester les connaissances de chacun-e sur l'histoire de l'entreprise, son savoir-faire, son expertise, ses métiers. Les différents défis permettent de partager entre tous les collaborateurs, esprit de jeu et compétition autour de valeurs communes.

Une façon amicale et ludique de valoriser
votre patrimoine entrepreneurial.

CHARLIE DE VEVEY

Partez sur les traces de Charlie

Munis de vos smartphones, découvrez l'histoire de l'illustre personnage veveysan. Sur fond de chasse au trésor enrichie d'anecdotes, **notre Team Building vous amenera sur les lieux qu'il côtoyait.** Mais les choses seraient trop simples si, en chemin, vous ne devriez pas résoudre quelques défis... Découvrez, tout en vous amusant, le monde de Charlie et la ville de Vevey.

**Faites partie de l'équipe la plus rapide
et la plus primée qui l'emportera !**

CROSSFITONS!

Une activité rythmée et synchronisée

Pour atteindre les objectifs fixés, les équipes doivent dialoguer, s'organiser, s'entraider, se croiser, passer d'un secteur à l'autre sans jamais se heurter... Inspirée du Crossfit, ce Team Building développe et enrichit la coordination du groupe.

**Un peu de sport, beaucoup de joie
et de rires tout au long de la journée.**

Route de l'Industrie 26
1072 Forel
021 989 88 90
079 612 78 41

info@dynam.ch / Dynam.ch

Plus d'informations
en flashant ce QR code

